

Здоровьесберегающие технологии.

В своей работе я использую следующие виды здоровьесберегающих технологий:

1. *медико-профилактические технологии* (составляющие элементы: организация мониторинга здоровья дошкольников, организация и контроль за питанием, профилактические мероприятия (закаливающие процедуры, профилактика ОРВИ заболеваний), организация здоровьесберегающей среды в ДОУ);
2. *физкультурно-оздоровительные* (направленные на физическое развитие и укрепление здоровья — технологии развития физических качеств (физкультурные занятия, праздники, развлечения, досуги; подвижные игры), пальчиковая и дыхательная гимнастика, массаж, самомассаж, профилактика плоскостопия и формирование правильной осанки, воспитание привычки к повседневной физической активности и заботе о здоровье и др.);
3. *технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка* (обеспечивающие психическое и социальное здоровье ребенка и направленные на обеспечение эмоциональной комфортности и позитивного психологического самочувствия ребенка в процессе общения со сверстниками и взрослыми в детском саду и семье; технологии психолого-педагогического сопровождения развития ребенка в педагогическом процессе ДОУ);
4. *здоровьесбережения и здоровьесобогащения педагогов дошкольного образования* (развитие культуры здоровья педагогов, в том числе культуры профессионального здоровья, развитие потребности к здоровому образу жизни)
5. *валеологического просвещения родителей* (папки передвижки, беседы, личный пример педагога, нетрадиционные формы работы с родителями, практические показы (практикумы) и другие формы работы
6. *здоровьесберегающие образовательные технологии в детском саду* (воспитания культуры здоровья дошкольников)
7. к числу здоровьесберегающих педагогических технологий следует отнести и *педагогическую технологию активной сенсорно-развивающей среды*.

1. Организация дежурства по столовой



Формирование культурно – гигиенических навыков во время приёма пищи



Корригирующая гимнастика.



Оборудование центра развития «Здоровейка»



Физкультурный досуг



Физкультурные занятия



Игры на прогулке



Коммуникативные игры



Упражнения на развитие мелкой моторики



